

## LISBOA



### TRANSPORTE

#### **TARJETAS-BONOS-BILLETES**

Si pensáis moveros por Lisboa en transporte público, lo ideal es sacarse la tarjeta SIETE COLINAS (color azul) o LISBOA VIVA VIAGEM (de color verde), ambas sirven, es lo MISMO. El precio de la tarjeta de de 0,50 ctmos que se pagan junto a la primera recarga del día.

Esta tarjeta se recarga con billetes combinando para uno o varios viajes o incluso para un día entero. Os recomiendo esta ultima posibilidad ya que por 3,50 euros (más la primera compra de la tarjeta 0,50), dispones de un amplio servicio de transportes.

OJO!!! No tiréis la tarjeta una vez consumidos los billetes o el día, puesto que sirven para el día siguiente, volviendo a recargar por viajes o por día entero. Esta tarjeta sirve para TODOS los medios de transportes públicos de Lisboa y para los elevadores de Gloria, Bica, Lavra y Santa Justa. Para el ferry, sirve la tarjeta pero previa recarga de X euros según el trayecto que efectuéis.

Las tarjetas pueden ser adquiridas en el metro y en los puestos de venta de la Carris. O en el mismo aeropuerto, en la oficina de Correos que hay en la terminal de llegadas. Puedes decir ya para cuantos días la quieres y así no tenerla que recargar.

Nosotros usamos la VIVA VIAGEM, porque la sacamos en el metro, y la verdad que creo que es la tarjeta de transporte que mejor he amortizado de toda mi vida. Vale para metro, tranvías, ascensores... y créeme que cuando hayáis subido 300 cuestas, la agradecerás jejejeje

Y aunque en Lisboa se puede recorrer casi todo caminando, nosotros la utilizamos mucho para hacer subidas a los sitios (y las bajadas las hacíamos paseando) o utilizamos el tranvía 28 en plan hacer recorrido turístico (tanto de día como de noche) porque hace un recorrido muy chulo.Y como la tarjeta te vale para todo el día, pues te bajas y te montas donde te apetezca.

Es importante tener en cuenta que cada día con la tarjeta son 24 horas a contar desde el momento que la utilizas por primera vez (no como las de algunas ciudades que se caduca a las 23.59 horas).

## **EL TRANVIA**

El tranvía se utiliza para subir por las calles del centro de la ciudad que tienen fuertes pendientes y casi inaccesibles para los autobuses y tranvías modernos.

Destacar dos líneas muy usadas turísticamente:

**El 28**, el cual aconsejo utilizar en todo su recorrido. Nosotros hicimos el recorrido entero, y mereció mucho la pena. Aparte de utilizarlo en ocasiones puntuales, para ir a determinados sitios.

La ruta del 28 comienza y termina en la plaza Martin Moniz

**El 15**, (esta línea tiene los tranvías modernos, que carecen de tanto encanto) para el Barrio de Belém, donde se visita Monasterio de los Jerónimos, La Torre de Belém, Monumento a los Descubridores y la famosa Pastelería de Belém.

Los tranvías rojos son turísticos y no valen los tickets de transporte público. Son carísimos y hacen un recorrido muy similar al de la línea 28. Los públicos son amarillos. Coged siempre los amarillos!

Para ir a Belem lo más cómodo es el tranvía. Hay autobús pero es muy lento y pesado. Desde plaza Figueira o Plaza do Comércio coges el tranvía nº15 (nosotros lo cogimos aquí) y en unos 12 o 13 minutos estás en Belem, SIN COMPLICACIONES.

## **EL METRO**

La red de Metro es bastante buena. Hay cuatro líneas que cubren prácticamente toda la ciudad, pero con pocas posibilidades de transbordos.

**La roja**, que lleva al Parque de las Naciones, parte este de la ciudad. Destacar la modernidad de sus estaciones.

**La Amarilla**, parte Norte

**La Azul y verde**, recorren centro y sur de la ciudad. Donde se encuentra lo más destacado para visitar.

## **TAXIS**

A comparación de otras ciudades europeas, los taxis en Lisboa no son excesivamente caros. Es aconsejable llevar cambio.

## **FERRYS**

Para atravesar el río Tejo en Cais do Sobre o Belem salen ferrys cada 15 minutos con destino a Cacilhas (donde se encuentra el Santuario de Cristo Rei).

El precio para Cacilhas es de 0,77 ctos por trayecto. Una vez allí podéis coger un autobús el 101 de la línea TST por 1,10€ por trayecto, aquí no son válidas las tarjetas 7 colinas o Viva Lisboa.

Si váis con tiempo os aconsejo coger el transbordador que cruza el Tajo aunque sea sólo para ver Lisboa desde la mitad del río. Es preciosa la foto. Y si váis con tiempo subir al Cristo. Se puede subir hasta lo alto de la estatua, y aquí las vistas sobre la ciudad son impresionantes.

Si vais a Sintra-Cascais yo os recomiendo alquilar coche ya que os dará mayor autonomía para visitar todos los lugares de interés. Y los alquileres no son muy caros.

## RESTAURANTES Y COMER

En general, en Lisboa se come de maravilla y muy barato. Cuanto más cutre parezca el sitio, mejor se come.

Es fácil comer bien y barato. Yo no me comería mucho la cabeza: en cualquier pequeño restaurante de barrio comeréis bien, abundante y muy barato. Aconsejaría huir de los sitios con aspecto sospechosamente pintoresco porque el buen restaurante lisboeta tiene aspecto cutre: la típica tasca con aspecto de cafetería, el toldo con la marca de helados y unos cuantos parroquianos que parecen salidos de un cuadro de pescadores de hace 50 años. De estos hay por todos los barrios de Lisboa y es difícil equivocarse.

**IMPORTANTE-** Los aperitivos que te ponen, si no los quieres, no te los comas porque te los cobran, y bien cobrados. Algunos están ricos, y si os apetece pues lo coméis, pero que no penséis que son obsequio de la casa, que los cobran. Sólo cobran lo que te comes, y si no lo queréis, lo decís, y os lo retiran. Las mantequillas que te ponen, también. Y como vas con hambre, sino lo sabes, caes y luego alucinas con la factura, claro.

No os perdáis el pulpo(polvo en portugués, jejeje), el arroz de pulpo, el arroz con marisco, las croquetas de bacalao, el bacalao en todas sus formas, los Pasteis de Belem (la pastelería en general es muy rica en Lisboa)

Si os apetece el típico vinho verde, aseguraos que está en la carta, a veces intentan colar algún vino hecho en Galicia, súper caro, te cobran alguna botella de agua que no has pedido y cosas así, aunque en general son bastantes soletes. Normalmente tienen el vinho verde la casa. Cuidado con el vino, que entra super bien, y luego cuando te levantas de la mesa, se puede mover el barco...

- **La avenida Portas de Santo Antón** (si miramos hacia el marqués de pombal es la paralela que está a la derecha), está llena de restaurantes. Nosotros cenamos en uno para fin de año, que se llamaba Rest. Andorra.
- En esa calle, al final, ya yendo hacia abajo, cerca de Rossio, hay un pequeño bar cuyo cartel por fuera pone **Ginginha Sem Rival**. Es una bebida típica que se bebe en chupitos. Hay de dos tipos, y están riquísimas. Se montan muchos grupos de gente tomando chupitos en la calle, es muy típico de la gente de Lisboa, y al final acabas charlando con la gente de allí. La ginjinha, se parece un poco al Patxaran. es un licor de cerezas con una graduación alta que tiene un sabor muy rico(por tanto es peligroso ;) ) . Imprescindible.
- **Casa Cabaças-** Rua das Gaveas,8 está justo al principio de la calle, justo al entrar en el Bairro Alto ,al lado de una plaza y cerca de la Iglesia de Loreto. Este lo descubrimos el último día, y fue una pena porque fue el que más nos gustó y seguro que hubiéramos repetido.El sitio es muy sencillo, pero se come de vicio. Siempre hay cola para cenar de gente de Lisboa, además porque es pequeño. Nosotros acabamos compartiendo mesa con una pareja de Lisboa y pasamos una velada genial. Si váis, que os recomiendo ir, probad de postre la “baba de camelo”, está riquísimo. Y hacen carne a la piedra para

chuparse los dedos(bueno, todo..)Os recomiendo que mejor vayáis a cenar y luego os quedéis un rato por el Bairro Alto, porque hay muchísimo ambiente de garitos, bares, pubs.

- Sitio muy barato donde comer arroz con bacalao o arroz con marisco. Su aspecto es de bar de batalla y la de su dueño un tipo bonachón que anda de un lado a otro y que se alegra cuando ve a dos turistas regresar una y otra noche a repetir. El sitio se llama **RÍO COURA** y está subiendo por la calle que va a la catedral de SÉ. La pasáis caminando hacia arriba y como a 100 metros a la izquierda se encontrarán dos restaurantes pegados. Es uno de los dos. Es muy barato y me lo recomendaron muy mucho, pero cuando fuimos estaba a tope.
- Justo al lado de la Brasileira ( Metro Baixa Chiado ) hay una cafetería donde se desayuna, se puede picar....pero sobre todo desayunar.. **la cafetería Bertrand**, la Brasileira es bonita, pero la cafetería Bertrand.....que pastelitos, que café!!!!
- **Restaurante Farta Brutos**, Travessa da Espera, 20 al poco de entrar en el Bairro Alto desde la plaza Camoes. Lo conoce todo el mundo. Cocina local y casera hecha con cariño. No hacen reservas, te sientas a esperar en una mesa que tienen a la entrada y te tomas algo hasta que te toque.
- **Cervejaria A Trindade** cerrado durante festivos. Rua Nova Trindade, 20 El lugar fue un antiguo convento y después una fábrica de cerveza, las paredes están revestidas de unos preciosos azulejos típicos portugueses. El sitio es muy chulo, pero es muy turístico. Nosotros fuimos un día a comer, y la verdad que me comí un bacalo de vicio, pero vaya, que al final pagas más (aunque tampoco es carísimo) porque es turístico y todo el mundo lo recomienda. Si estáis por esa zona, podéis ir a comer, el sitio es super chulo. Siempre hay cola. Pero ir expresamente, yo no iría.
- **Adega a mesquita** en barrio alto. La decoración del local no es muy buena, nosotros fuimos pero no había sitio, pero me pareció un buen restaurante para escuchar fado y cenar sin que te desplumen. Los restaurantes con espectáculo de fado, están en el Bairro Alto y en el el Barrio de Alfama. Lo más típico es el Bairro Alto. Se suelen aprovechar de los turistas, y te clavan en la cena. Y siempre suelen estar a tope. De todas maneras, hay muchos locales, donde se improvisan fados sin tener que cenar en ellos.
- **PASTELERIA DE BELEM** – Imprescindible. El sitio siempre está repleto, pero el lugar es enorme, así que siempre encuentras una silla y una mesa.Tiene muchísimo encanto. Nosotros cuando fuimos aprovechamos, para comer al mediodía, a base de croquetas de bacalao, hojaldres, otras cositas de picar, y por supuesto los archifamosos pastelitos...
- Al lado de CASA DOS BICOS, hay un par de restaurantes para comer tranquilo, sin mucho turístico, y ponen caracoles
- **O Châpito**, en el barrio de Alfama (Rua Costa do Castelo, 7). El lugar es bonito y con muy buenas vistas. Tienen una terraza con vistas muy chulas... Es una escuela de circo y artes escénicas, que además tiene este restaurante. Está muy cerca del Castelo de Sao Jorge. Nosotros fuimos a tomar una cervecitas y tomar unas tapas:croquetas de bacalao, chamuças(empanadillas con carne y verduras), etc. y también se puede cenar o comer. Pero yo a tomar algo iría, por ejemplo cuando subáis al Castelo de Sao Jorge a tomar algo, y pasearos por el barrio.

## FADO

- **Tasca do Chico**, en el Barrio Alto. Rua Diário de Notícias, 39  
Los lunes y miércoles por la noche tiene cantantes de fado aficionados. El lugar es pequeño, así que conviene ir pronto a coger sitio o habrá que esperar un poco en la calle una vez empezada la actuación hasta que haya espacio. Merece la pena y no es muy turístico. A mí me lo recomendaron unos amigos que tienen un grupo de fado.
- **Adega do Ribatejo**- Diário de Notícias 23, Bairro Alto, 1200-141
- En Alfama, **el fado Mayor o Rte. A Baiúca**- Rua de São Miguel, 20, Alfama, sitio familiar con sólo 6 mesas.
- Lo recomendable es que una vez en el barrio alto recorráis tabernas a ver cual os gusta y allí entráis. Otra opción para encontrar alguno donde hayan pocos turistas es preguntar a alguien de allí donde hay locales auténticos o a donde irían ellos mismos.

## VISITAS

Para visitar Lisboa lo mejor es hacerlo a pie y despacio puesto que es una ciudad con cantidad de detalles, se deben distinguir varias zonas a la hora de planear la visita, para una buena organización. Éstas son:

- **Bairro Alto**: Este uno de los barrios más típicos de la capital, y uno de los que mejor guarda la arquitectura original, por la noche es muy animado, y por el día cuenta con gran número de restaurantes y tiendas de moda muy "fashion". Es uno de los lugares preferidos para ir a escuchar el fado lisboeta en uno de sus numerosos locales. En el barrio tampoco se puede perder el **Instituto do vinho do Porto** en la Rua San Pedro de Alcántara. Una buena manera de acceder al barrio es tomando el elevador que sale en la Avenida da Liberdade.

Elevador Gloria; Mirador San Pedro de Alcántara. Patear. Copas nocturnas.

- **Alfama**: Es el barrio mas antiguo de Lisboa de origen árabe, en el se encuentra el **Castelo de Sao Jorge**,(IMPRESINCIBLE!!) La Sé (Catedral) y algunas iglesias como la de Santa Engracia. Para visitar el barrio se puede subir con el tranvía (cuidado con los carteristas) que os dejará al lado del castillo. Id a los miradores, el de Santa Luzia ofrece unas vistas espectaculares del Tajo y está muy bien para hacer un alto. La Feria de A Ladra, se celebra en el barrio los martes y sábados es un mercadillo con gran encanto, así tipo rastrillo. Yo aproveché para comprar algunos cachivaches. En la Rua do Castelo se encuentra la escuela de circo y teatro Chapitó con la cafeteria, que he comentado antes, es uno de los mejores sitios para descansar en Alfama. En la Torre de Ulises (en el Castillo) tienen una Cámara Oscura... otra forma de ver la ciudad.

Pasearlo bien.

- **Baixa-Chiado**: El barrio más elegante y señorial de la Capital, también es el centro comercial de la ciudad. Se llega en metro por las estaciones de Chiado y Restauradores, en el se encuentran la Praza do Comércio, la Rua Augusta, el Rossio, el elevador de Santa Justa, la Plaza da Figueira, en la Rua Garrett está uno de los cafes más bonitos de Lisboa, el Cafe A Brasileira. Es caro, pero bonito. Es una zona muy agradable.

Subiros al elevador de Santa Justa que es muy chulo. Es el único que es tipo ascensor, ya que los otros son tipo tranvía o funicular y nos encantó el Convento do Carmo, que es el

único gótico de Lisboa, pero está en ruinas, con los arcos al viento. Pero es muy bello , lo mismo que las vistas.

- **Belem:** En la zona de Belem, se encuentran varias de la imágenes más conocidas de Lisboa, como son el monumento Dos Descubridores y la famosa Torre de Belem. Nos os perdáis esta Torre y subid hasta arriba.. Otra de las visitas obligadas cuando te encuentres en Belem es el monasterio dos Jerónimos, una joya del arte Manuelino. Debéis probar **OBLIGATORIO** (jejeje) los famosísimos Pasteis de Belem. Nosotros aprovechamos y fuimos a la pastelería al mediodía y ya picamos allí unas cuantas tapas y los pastelillos. Están de muerte!!! La pastelería está a tope siempre, pero es enorme!!
- **Marques de Pombal** La zona de la rotonda del Marques de Pombal, da comienzo a la zona financiera de Lisboa, donde se encuentran numerosos edificios de oficinas, y muchos de los hoteles de la ciudad. Justo al lado de la rotonda se encuentra el parque de Eduardo VII, un gran parque que desde su parte mas alta ofrece buenas vistas de Lisboa. Nosotros cuando fuimos nos recorrimos el parque solos. Dentro del parque se encuentra la Estufa Fria, una especie de parque-invernadero botánico, que en su interior alberga numerosas especies tropicales.

#### Fijaros en:

Azulejos por doquier anunciando bares, productos, etc. ¡chulismos!  
Puertas de las casas (colorines, tallas...)  
Farolas (con barquitos y demás detallitos)  
Dibujos variadísimos de los adoquines de las aceras  
Puentes sobre el Tajo ( el Vasco de Gama y el 25 de Abril, tipo Golden Gate )

### VIDA NOCTURNA EN LISBOA - ZONAS DE MOVIDA

Para disfrutar de la noche en Lisboa hay tres zonas diferentes, cada una con su peculiar estilo.

#### - El Barrio Alto.

Se trata de un tipo de marcha para **gente joven** con **locales pequeños e informales** pero en los que se puede disfrutar de copas a buen precio y sobretodo no os perdáis los mojitos, caipirinhas ni las “pretinhas” (cerveza negra)! están buenísimos. Nosotros pasamos aquí la noche de fin de año del 2008-9, y lo pasamos genial.

La ventaja de esta zona es que está **muy céntrica** y no hace falta coger taxis ni metros. Por otra parte, nunca tendréis que pagar para entrar en un sitio ni os pondrán restricciones por tipo de ropa o similares.

Hay muchos bares de música brasileña y africana. Ya veréis que allí están muy integrados(por el tema de las colonias)

Inconvenientes: no te puedes sentar, más bien es **para estar en la calle**. Hay mucho ambiente de calle.

#### - Los Muelles.

La zona más chic es la de los **antiguos muelles junto al puente 25 de Abril**.

Esta zona es totalmente distinta a la anterior, **más cara, más glamourosa, pero para mí menos auténtica**.

**Las Docas** es el lugar más conocido, comienzan debajo del puente, se trata de varias **terracitas** que dan a un pequeño puerto deportivo, muy agradable.

También se pueden encontrar sitios de copas y discotecas, que abren hasta las 4:30 más o menos.

En esta zona es donde están **locales de última moda** y gran variedad de ellos para elegir.

El inconveniente principal es que se sitúa **algo apartado**, así que te ves obligado a coger un taxi (más o menos 5 € desde el centro) y los locales son bastante más caros. Por otra parte, en alguno de los sitios pueden pedirte dinero por entrar, o sencillamente no dejarte si no les gusta tu pinta.

### **- Alfama.**

Alfama, la zona con más sabor de Lisboa , ofrece una noche distinta, con **lugares muy curiosos**. Es una zona de carácter más bohemio...

En **O Chapitô** , aparte de cenar y de poder contemplar unas vistas magníficas sobre Lisboa antigua, espectaculares por la noche , ofrece también teatro alternativo de mimo con cierto prestigio en Lisboa.

Otra opción es cenar en un sitio donde poder escuchar **fados**, la canción típica portuguesa, nacida precisamente en Alfama vinculada a la historia de la ciudad irremediamente y que canta al destino cruel, al amor imposible y trágico, a la vida misma y a la muerte.

Uno de los sitios más emblemáticos es la **Taverna do Embuçado**.

**Parreirinha de Alfama** es otra opción para el fado; para muchos, la mejor en relación calidad/precio.

La otra opción de Alfama por la noche o por el día es envolverte de la bohemia, que allí todavía existe, y descubrir **viejos antros y garitos**. Deambular, perderse por sus callejas, y dejarse llevar...y así andando tranquilamente puedes aparecer en A Baiuca o en cualquiera de las tascas de toda la vida, lugares chiquitos donde se oyen fados al calor del vinho verde y en las noches de verano se sacan mesitas fuera, saliendo también los propios cantantes.

### **Algunas de mis fotos de Lisboa**

<http://www.flickr.com/photos/moonflower-viajes/sets/72157613168521565/show/>